

# SOMMAIRE

## Parcours de Vélo de Montagne

N°	Nom circuits VTT	variantes	depart	KM	D+	Cotation FFCAM	Cotation Vtopo	D+ portage/poussage	Cote d'amour
<b>Secteur 0 Rouanne</b>									
1a	balcon de la rouanne - Cuchon - Rocher de la Chabanne		St leger	40	1525	noire	V3+	50/100	♥♥♥♥
1b	balcon de la rouanne integral		St leger	43,2	1930	noire +	V3+	50/150	♥♥♥♥
2a	balcon de la rouanne - Cuchon -serre milieu		St leger	31	1360	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
2b	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe	St leger	23	1060	rouge	V3	50/0	♥♥♥♥
2c	balcon de la rouanne	Cuchon -serre milieu	Serre Laguenia	24	860	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
2d	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe	Serre Laguenia	16	560	bleu	V3	50/0	♥♥♥♥
3a	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe		Serre Laguenia	31	830	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3b	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe		St leger	37	1330	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3c	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	depart st Léger en vélo	St leger	30	1050	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3d	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	dept st Léger + descente directe	Serre Laguenia	24	550	bleu	V3	50	♥♥♥♥
4	Piolit en traversée		St leger	47,5	2200	noire ++	V5	250/100	♥♥♥♥
5	les 4 cols		St leger	58	2300	noire ++	V4	320/200	♥♥♥♥
6	Tour de la Grande Autane		St leger	48	1955	noire +	V4	50/150	♥♥♥♥
7	Tour de la Grande Autane Court		St leger	42	1450	noire	V4	0/150	♥♥♥♥
<b>Secteur 1 Chaillol Les Richards</b>									
10A	Col de Venasque		St leger	55	2000	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
10B	Col de Venasque	montée St Michel par la route	St leger	54	1995	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
10C	Col de Venasque	Départ de Chaillol	Chaillol (station)	41	1420	noire +	V5	200/150	♥♥♥♥
10D	Col de Venasque + Tourond	sommet du Tourond	St leger	58	2260	noire ++	V5	350/250	♥♥♥♥
11	le palastre		St leger	41	1460	noire	V4	80/150	♥♥♥♥
12A	plateau de la coche		St leger	37,5	800	rouge	V3	0/50	♥♥♥♥
12B	plateau de la coche	variante des Borels	St leger	43	980	rouge	V3	0/70	♥♥♥♥
12C	plateau de la coche	variante aig de Pertuis	St leger	47	1300	noire	V4	0/70	♥♥♥♥
12D	plateau de la coche	depuis Pont du Fossé	Pont du Fossé	19	600	bleu	V3	0/50	♥♥♥♥
13A	balcon de chaillol		St leger	41	1180	noire	V3+	0/150	♥♥♥♥
13B	balcon de chaillol		La Villette	33	880	rouge	V3+	0/0	♥♥♥♥
13C	balcon de chaillol		Chaillol (station)	28	600	rouge	V3+	0/0	♥♥♥♥
<b>Secteur 2 St Léger</b>									
20A	les singles du drac		St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
20B	les singles du drac	variante + facile	St leger	28	340	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
21A	serre laguenia	montée piste du milieu	St leger	20	700	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
21B	serre laguenia	montée piste carrossable	St leger	18	700	bleu	V3	0/100	♥♥♥♥
22	sous la moraine		St leger	24	560	bleu	V3	0/10	♥♥♥♥
23	bois du prieur		St leger	9,5	285	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
<b>Secteur 3 Ancelle - Bayard</b>									
30	Libouze et le tour de la plaine d'Ancelle		St leger	14,7	470	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
31	St Philippe au Zénith		St leger	20,7	770	bleu	V3	0/20	♥♥♥♥
32A	Le tour de St Philippe		St leger	29	750	rouge	V3	0/30	♥♥♥♥
32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois		St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥♥
32C	Le tour de St Philippe , village gaulois , Puy de Manse		St leger	34	1170	rouge	V3	0/150	♥♥♥♥
33A	le collet d'Ancelle		St leger	26	700	rouge	V3	0	♥♥♥♥
33B	le collet d'Ancelle	retour par St Hilaire	St leger	21	550	bleu	V3	0	♥♥♥♥
34	tour d'Ancelle intégral		St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
35A	Bayard		St leger	31	700	bleu	V2+	0/40	♥♥♥♥
35B	Bayard	Le Canal de Gap	St leger	50	700	rouge	V2+	0/40	♥♥♥♥
36	le bois de sT Laurent		St Laurent du Cros	13	263	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
<b>Secteur 4 Orcières</b>									
40A	balcon orcières		St leger	42	1410	rouge	V3	0/0	♥♥♥♥
40B	balcon orcières	variante clos davin	St leger	43	1530	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
40C	balcon orcières	variante sentier FFC12	St leger	43	1580	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
40D	balcon orcières	variante singles du drac	St leger	50	1430	noire	V3	0/0	♥♥♥♥
41A	base de loisirs Orcières		St leger	32	500	bleu	V2	0/0	♥♥♥♥
41B	base de loisirs Orcières	au départ de Pont du Fossé	Pont du Fossé	20	300	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
42A	balcon orcières par les Audiberts		St leger	44	1610	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
42B	balcon orcières par les Audiberts	variante singles du drac	St leger	52	1630	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
43	les 500 virages		St leger	47	1830	noire +	V3+	20/20	♥♥♥♥
44A	Orcières - les 1000 virages		orcières base loisirs	24,5	1300	noire ++	V4	0/150	♥♥♥♥
44B	Orcières - les 1000 virages	variante Enduro	orcières merlette	13	100	noire	V4	0/0	♥♥♥♥
45A	le drouvet Prapic		Orcières base loisirs	30	1500	noire	V4+	50/150	♥♥♥♥
45B	lac des sirènes		Orcières base loisirs	17,5	900	rouge	V3+	50/150	♥♥♥♥
45C	le drouvet Prapic	variante Enduro	orcières merlette	16,5	130	noire	V4+	50/0	♥♥♥♥
45D	lac des sirènes	variante Enduro	orcières merlette	9,5	100	rouge	V3+	50/0	♥♥♥♥
46A	St Léger - les 1000 virages		St leger	54	2380	noire ++	V4	10/150	♥♥♥♥
46B	St Léger - les 1000 virages	variante directe	St leger	47	1700	noire +	V4	10/150	♥♥♥♥

# Menus du RVDM

classés dans l'ordre : du plus fastoche au pire !

N°	Nom circuits VTT	variantes	depart	KM	D+	cotation FFCAM	cotation Vtopo	D+ portage/poussage	cote d'amour
<b>Menu débutants : facile et court</b>									
Jour1	30	Libouze et le tour de la plaine d'Ancele	St leger	14,7	470	vert	V2	0/0	♥♥♥
ou jour 1	23	bois du prier	St leger	9,5	285	vert	V2	0/0	♥♥
Jour2	36	le bois de sT Laurent	St Laurent du Cros	13	263	vert	V2	0/0	♥
Jour3	20B	les singles du drac	variante + facile St leger	28	340	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Jour4	41B	base de loisirs Orcières	Pont du Fossé	20	300	vert	V2	0/0	♥♥♥
<b>Menu ZEN : Facile , un peu plus long</b>									
Jour1	33B	le collet d'Ancele	retour par St Hilaire St leger	21	550	bleu	V3	0	♥♥♥
ou jour 1	22	sous la moraine	St leger	24	560	bleu	V3	0/10	♥♥♥
Jour2	20A	les singles du drac	St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Jour3	35A	Bayard	St leger	31	700	bleu	V2+	0/40	♥♥♥
Jour4	12D	plateau de la coche	depuis Pont du Fossé Pont du Fossé	19	600	bleu	V3	0/50	♥♥♥
ou Jour4	41A	base de loisirs Orcières	St leger	32	500	bleu	V2	0/0	♥
<b>Menu Tourton : plutot court avec un poil de technique en descente</b>									
Jour1	2d	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe Serre Laguenia	16	560	bleu	V3	50/0	♥
ou jour 1	3d	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	Cuchon -descente directe Serre Laguenia	24	550	bleu	V3	50	♥
Jour2	13C	balcon de chaillol	Chaillol (station)	28	600	rouge	V3+	0/0	♥
Jour3	31	St Philippe au Zénith	St leger	20,7	770	bleu	V3	0/20	♥♥♥
Jour4	20A	les singles du drac	St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥
<b>Menu Oreilles d'ânes : on approche les 1000m de D+ avec un poil de technique en descente</b>									
Jour1	32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois	St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥
ou jour1	33A	le collet d'Ancele	St leger	26	700	rouge	V3	0	♥♥♥
Jour2	3a	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	Serre Laguenia	31	830	rouge	V3	50	♥
ou Jour2	2c	balcon de la rouanne	Cuchon -serre milieu Serre Laguenia	24	860	rouge	V3	50/100	♥
Jour3	13B	balcon de chaillol	La Villette	33	880	rouge	V3+	0/0	♥♥♥
Jour4	21A	serre laguenia	montée piste du milieu St leger	20	700	bleu	V3	0/0	♥♥♥
<b>Menu 4c+ : vélo de montagne tranquille(800 à 1400m de D+)</b>									
Jour1	12B	plateau de la coche	variante des Borels St leger	43	980	rouge	V3	0/70	♥♥♥♥
Jour2	2a	balcon de la rouanne - Cuchon -serre milieu	St leger	31	1360	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
Jour3	40A	balcon orcières	St leger	42	1410	rouge	V3	0/0	♥♥♥♥
Jour4	32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois	St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥
<b>Menu Club de l'Impasse : vélo de montagne difficulté moyenne (1100 à 1500m de D+)</b>									
Jour1	1a	balcon de la rouanne - Cuchon - Rocher de la Chabanne	St leger	40	1525	noire	V3+	50/100	♥♥♥♥
Jour2	13A	balcon de chaillol	St leger	41	1180	noire	V3+	0/150	♥♥♥♥
Jour3	40D	balcon orcières	variante singles du drac St leger	50	1430	noire	V3	0/0	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral	St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
<b>Menu 5b : très beau vélo de montagne technique</b>									
Jour1	11	le palastre	St leger	41	1460	noire	V4	80/150	♥♥♥♥
Jour2	1b	balcon de la rouanne integral	St leger	43,2	1930	noire +	V3+	50/150	♥♥♥♥
Jour3	34	tour d'Ancele intégral	St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
Jour4	42B	balcon orcières par les Audiberts	St leger	52	1630	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
<b>Menu Raideur : vélo de montagne : Physique , long portages , technique</b>									
Jour1	10A	Col de Venasque	St leger	55	2000	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
Jour2	6	Tour de la Grande Autane	St leger	48	1955	noire +	V4	50/150	♥♥♥♥
Jour3	46B	St Léger - les 1000 virages	variante directe St leger	47	1700	noire +	V4	10/150	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral	St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
<b>Menu Extrême : vélo de montagne : + Physique ,+ long portages , technique</b>									
Jour1	10D	Col de Venasque + Tourond	sommet du Tourond St leger	58	2260	noire ++	V5	350/250	♥♥♥♥
Jour2	5	les 4 cols	St leger	58	2300	noire ++	V4	320/200	♥♥♥♥
ou Jour2	4	Piolit en traversée	St leger	47,5	2200	noire ++	V5	250/100	♥♥♥♥
Jour3	46A	St Léger - les 1000 virages	St leger	54	2380	noire ++	V4	10/150	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral	St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
<b>un peu d'enduro :</b>									
	44B	Orcières - les 1000 virages	variante Enduro orcières merlette	13	100	noire	V4	0/0	♥♥♥♥
	45C	le drouvet Prapic	variante Enduro orcières merlette	16,5	130	noire	V4+	50/0	♥♥♥♥
	45D	lac des sirènes	variante Enduro orcières merlette	9,5	100	rouge	V3+	50/0	♥♥♥♥

Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 525 m - distance : 40 km

Durée : 8h

Portage 50 m - poussage 100 m

■ : difficulté FFCAM

V3 : VTopo



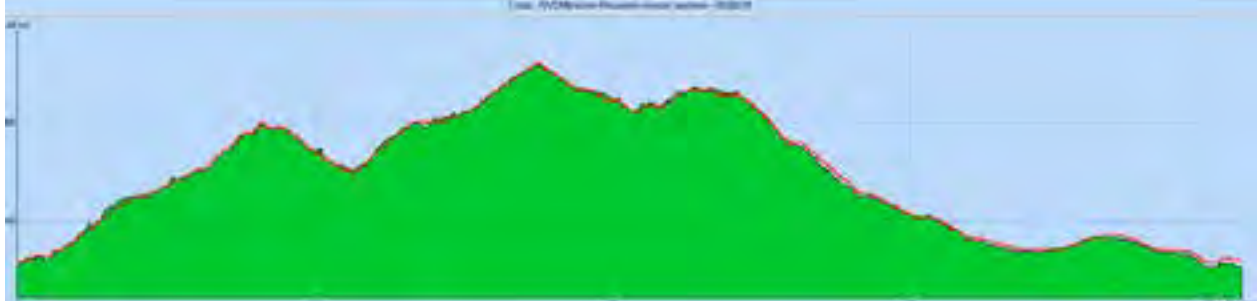
Trace GPS « RVDM1A balcon Rouanne Cuchon rocher de la chabanne »

### Descriptif :

Longue montée au Cuchon (D+750m) par piste carrossable , puis piste d'alpage (piste de ski). À l'altitude 1930 quitter la piste de ski et suivre un chemin forestier horizontal vers l'ouest , un fois sorti du mélèzin : court portage (D+50m jusqu'au **sommet du Cuchon** (alt. 2 002 m) : table d'orientation (belvédère remarquable). Depuis le Cuchon belle descente versant sud sur un sentier, lisse au départ puis caillouteux. Puis commencent les balcons de la Rouanne , assez vallonnées , à une altitude moyenne de 2000m pendant 15km. Le sentier est facile depuis sa réfection à la minipelle en automne 2016. Le **col de Combeau** (alt. 2 303 m) en AR depuis le point coté 2170 est une option de **130 m de dénivelé en plus** : conseillé car c'est roulant, et pour le panorama au col sur le massif des Ecrins ! Descente sur Rouanne haute ludique. (jeter un coup d'oeil à la Via Ferrata et le Canyon). Le final est sur pistes et sentiers avec de très belles vues après Ancelle. Le petit AR dans le village d'Ancelle est facultatif... mais il mène à la brasserie !

**Variantes :** (voir topos spécifiques)

1. Montée à Serre Laguenia en voiture (500m de dénivelé en moins , mais navette obligatoire) , ou au Cuchon en télésiège s'il est ouvert.
2. Descente du Cuchon à Ancelle directement.
3. Descente du Serre du Milieu à Rouanne haute.
4. Continuer les balcons par la plaine et le col de la Pourrachière , puis descendre sur Ancelle.
5. Ou encore plus long continuer les balcons jusqu'au col de Moissière.





## Historique :

Reconnaissance le 29 septembre 2017 en 8h30 (groupe de 12)



Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)  
 Dénivelé positif : 1 930 m - distance : 43,2 km  
 Durée : 9h  
 Portage 50 m D+ / Poussage 150 m D+

**+** : difficulté FFCAM

**V3+** : VTopo



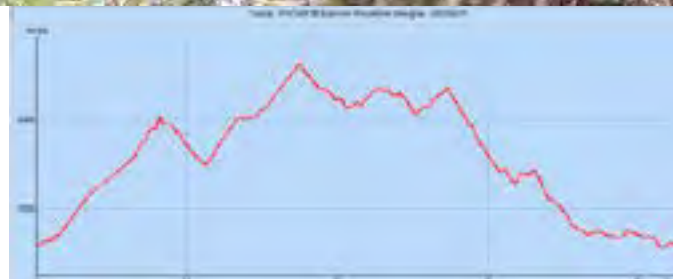
Trace GPS « RVDM1B balcon de Rouanne Intégral »

### Descriptif :

Longue montée au Cuchon (D+ 750 m) par piste carrossable , puis piste d'alpage (piste de ski).  
 À l'altitude 1 930 m quitter la piste de ski et suivre un chemin forestier horizontal vers l'ouest , un fois sorti du mélèzin : court portage (D+ 50 m jusqu'au **sommet du Cuchon** (alt. 2 002 m) : table d'orientation (belvédère remarquable). Depuis le Cuchon belle descente versant sud sur un sentier, lisse au départ puis caillouteux. Puis commencent les balcons de la Rouanne, assez vallonnées, à une altitude moyenne de 2 000 m pendant 25 km. Le sentier est facile depuis sa réfection à la minipelle en automne 2016, jusqu'à la plaine haute. Monter au Col de Combeau (2 303 m) en AR depuis le point coté 2 170. C'est roulant , et le panorama au col sur le massif des Ecrins est tip top! ( on peut éviter ces 130 m de dénivelé ; mais ce serait dommage) le balcon continue... interminable et magnifique, jusqu'aux chalet de la plaine haute. La montée au col de la Pourrachièrre (2173m) nécessite de courts poussages. Après le col belle descente en V3 / V3+ sur sentier, qui se transforme en piste 4x4 plus bas. Dans l'épingle au point coté 1 732 : prendre le sentier en face (mois roulant). il est assez vallonné jusqu'au hameau de Moissière et nécessite encore un peu de poussage. Depuis Moissière final rapide sur pistes et sentiers en passant par Ancelle. (brasserie)

### Variantes :

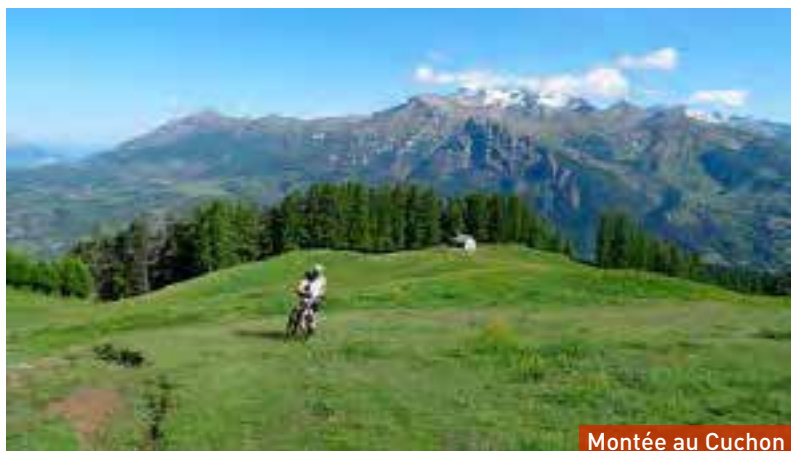
1. Montée à Serre Laguenia en voiture (500m de dénivelé en moins , mais navette obligatoire) , ou au Cuchon en télésiège s'il est ouvert.
2. Descente du bacon à Rouanne Haute par les rochers de la Chabanne (voir topo n° 1A).
3. Descente directe du le col de la Pourrachièrre , sur Ancelle : dans l'épingle cotée 1 732 : rester sur la piste.
4. Pour les warriors continuer sur Saint Philippe... voir topo spécifique.





## Historique :

Reconnaissance en juin 2015 en 8h30 (groupe de 5)



Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 360 m - distance : 31 km

Durée : 5h30

Portage 50 m D+ / Poussage 100 m (0 si descente directe du Cuchon)

■ : difficulté FFCAM

V3 : VTopo



### Descriptif **RVDM 2A** Trace GPS « RVDM2A balcon Rouanne Cuchon Serre milieu » :

Longue montée au Cuchon (D+ 750 m) par piste carrossable , puis piste d'alpage (piste de ski). À l'altitude 1 930 quitter la piste de ski et suivre un chemin forestier horizontal vers l'ouest, une fois sorti du mélèzin : court portage (D+ 50 m) jusqu'au **sommet du Cuchon** (alt. 2 002m) : table d'orientation (belvédère remarquable). Depuis le Cuchon belle descente versant sud jusqu'à alt. 1 750 m, sur un sentier, lisse au départ puis caillouteux (V3) puis commencent les balcons de la Rouanne que l'on suit sur 4 km : ça monte au départ (caillouteux un peu pénible , puis beaucoup plus roulant dès qu'on a fini de monter). Arrivés au serre du milieu, une pause s'impose, avant de descendre facilement toujours sur sentier d'alpage , vers Rouanne Haute (V3) (jeter un coup d'oeil à la Via Ferrata et le Canyon). Le final est sur pistes et sentiers avec de très belles vues après Ancelle le petit AR dans le village d'Ancelle est facultatif... mais il mène à la brasserie !

### 2 variantes à combiner éventuellement :

1. Montée à Serre Laguenia en voiture sur piste carrossable : 500 m de dénivelé en moins, mais navette obligatoire (ou au Cuchon en télésiège s'il est ouvert)
2. Descente du Cuchon à Ancelle directement (au lieu de remonter sur le balcon de la Rouanne , continuer à partir du point alt. 1 750m, à descendre sur sentier technique (V3) - tracé en bleu sur la carte (8 km de moins et 300 m de dénivelé en moins)

### Difficultés des variantes :

**RVDM 2B** : descente directe du Cuchon trace GPS en + « RVDM 2B Cuchon descente partie inférieure »

Dénivelé positif : 1 060m - distance : 23 km difficulté FFCAM : ■

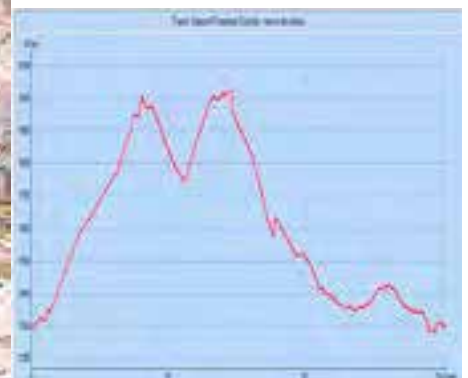
**RVDM 2C** : départ Serre Laguenia et passage au serre du milieu

Dénivelé positif : 860 m - distance : 24 km difficulté FFCAM : ■

**RVDM 2D** : départ Serre Laguenia et descente directe du Cuchon trace GPS en + « RVDM 2B Cuchon descente partie inférieure »

Dénivelé positif : 560 m - distance : 16 km difficulté FFCAM : ■

Attention descente technique et parfois expo pour cette cotation





## Historique :

Reconnaissance le 17 juin 2016 et en septembre 2019





Départ : Serre Laguenia (altitude : 1 750 m)

Dénivelé positif : 830 m - distance : 31 km

Durée : 6h

Portage 50 m D+ / Poussage 100 m (0 si descente directe du Cuchon)

■ : difficulté FFCAM

V3 : VTopo



### Accès routier :

Montée à Serre Laguenia en voiture par piste carrossable (6 km), en vert sur la carte. Ou directement au Cuchon si le télésiège est ouvert (dans ce cas on gagne 250 m de dénivelé). Il faudra venir récupérer les véhicules depuis st Léger après la sortie

### Descriptif [RVDM 3A](#) Trace GPS « RVDM3A Serre laguenia - Serre milieu - pont de Frappe » :

Montée au Cuchon (D+ 250 m) par piste d'alpage (piste de ski). Challenge : rester sur le vélo en choisissant le meilleur itinéraire. À l'altitude 1930 quitter la piste de ski et suivre un chemin forestier horizontal vers l'ouest, un fois sorti du mélézin : court portage (D+ 50 m jusqu'au **sommet du Cuchon** (alt. 2 002 m) : table d'orientation (belvédère remarquable). Depuis le Cuchon belle descente versant sud jusqu'à alt. 1 750 m, sur un sentier, lisse au départ puis caillouteux. (V3). Puis commencent les balcons de la Rouanne que l'ont suit sur 4 km : ça monte au départ (caillouteux un peu pénible, puis beaucoup plus roulant dès qu'on a fini de monter). Arrivés au serre du milieu, une pause s'impose, avant de descendre facilement toujours sur sentier d'alpage, vers Rouanne Haute. (V3) - jeter un coup d'oeil à la Via Ferrata et le Canyon. Rejoindre et traverser la plaine d'Ancelle par des pistes et quelques courtes variantes en single (être attentif si vous ne voulez pas les rater. Après le pont de la saulce : super single joueur de 5km qui suit une canal dans une profonde vallée (quelques passages en V3) - au passage ne pas rater le superbe aqueduc restauré. Le final est une remontée à St léger de 200 m de dénivelé sur 6 km (pistes et sentiers le long du canal de Gap)

### 2 variantes à combiner éventuellement :

1. Montée à Serre Laguenia en vélo sur piste carrossable : 500 m de dénivelé en plus (en vert sur la carte). Cela évite la navette obligatoire (ou au Cuchon en télésiège s'il est ouvert).
2. Descente du Cuchon à Ancelle directement (au lieu de remonter sur le balcon de la Rouanne, à partir du point alt. 1 750 m, continuer à descendre sur sentier technique (V3) - tracé en bleu sur la carte (8km de moins et 300m de dénivelé en moins)

Difficultés des variantes : « [RVDM 3B](#) St Leger Serre Laguenia » et  
« [RVDM 3C](#) descente cuchon - Pomponne »

**RVDM 3B** : départ de St léger en vélo

Dénivelé positif : 1 330 m - distance : 37 km



difficulté FFCAM :



**RVDM 3C** : départ de St léger en vélo et descente directe du Cuchon

Dénivelé positif : 1 050 m - distance : 30 km



difficulté FFCAM :



**RVDM 3D** : départ Serre Laguenia et descente directe du Cuchon

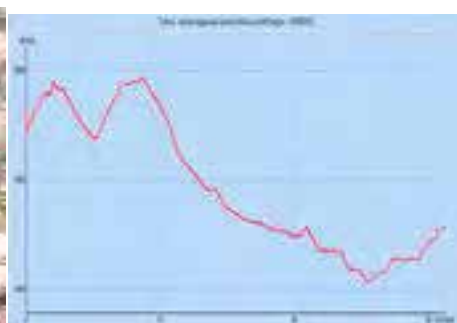
Dénivelé positif : 550 m - distance : 24 km



difficulté FFCAM :



Attention descente technique et parfois expo pour cette cotation



## Historique :

Reconnaissance le 19 septembre 2019 en 6h15 (groupe de 7)



Départ : Saint Léger les Mèlèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 2 200 m - distance : 47,5 km

Durée : 8h

Portage : 50 m (au Cuchon) puis 200 m de D+ (au Piolit) / Poussages : 100 m

**++** : difficulté FFCAM

**V5** : VTopo



## Trace GPS « RVDM 4 Piolit en traversée »

### Descriptif :

Longue montée au Cuchon (D+ 750 m) par piste carrossable, puis piste d'alpage (piste de ski). À l'altitude 1930 quitter la piste de ski et suivre un chemin forestier horizontal vers l'ouest, un fois sorti du mélèzin : court portage (D+ 50 m jusqu'au **sommet du Cuchon** (alt. 2002 m) : table d'orientation (belvédère remarquable). Depuis le Cuchon belle descente versant sud sur un sentier, lisse au départ puis caillouteux. Puis commencent les balcons de la Rouanne, assez vallonnées, à une altitude moyenne de 2 000m pendant 15 km. Le sentier est facile depuis sa réfection à la mini pelle en automne 2016. Le col de Combeau (2 303 m) en AR depuis le point coté 2 170 est une option de 130 m de dénivelé en plus : conseillé car c'est roulant, et pour le panorama au col sur le massif des Ecrins !

Au point 2 114 on rejoint le sentier qui descend du col de la Coupa. continuer en descendant sur 500 m ; puis en arrivant sur une piste prendre à gauche puis encore à G 300m plus loin le sentier direction col de Chorges. ce sentier est 100% cyclable. Après le col de Chorges (2 249m - belles vues sur le lac de Serre Ponçon) : les choses sérieuses commencent : poussage et portage jusqu'au **sommet du Piolit** (raide mais bon sentier). Du Piolit (2 464 m) vues époustouflantes... puis descente très dure par la forêt du Sapet : sentier souvent étroit et expo, avec de nombreux passages techniquement très difficiles (passage de ravines). Cotation V5/E3 à mi parcours une marche de près de 2m de haut (difficile à passer seul ! ... Se passer les vélos). Le bas du parcours, arrivé dans la forêt est bien plus facile et agréable. Arrivé sur la piste descendre, puis remonter la RD213 jusqu'au col de Moissière, et prendre la gauche la piste qui monte au sommet de Chatégré (alt. 1 700 m) de là suivre la piste de descente «les vallons» (coté «rouge», variée et ludique) jusqu'à Ancelle. Après un tour dans le village pistes et jolis sentiers, ramènent à St Léger.

### Variantes :

1. Montée à Serre Laguenia en voiture (500 m de dénivelé en moins, mais navette obligatoire), ou au Cuchon en télésiège s'il est ouvert.
2. Faire demi-tour au col de Chorges (vue \*\*\*) - puis redescendre par une des nombreuses possibilités dans le vallon de rouanne.





## Historique :

Reconnaissance le 5 août 2019 en 7h50





Départ : Saint Léger les Mèlèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 2 300 m - distance : 57,8 km

Durée : 9h

Portage : 50 m (torrent du Devezet) puis 270 m de D+ (col de la Coupa)

Pousage : 50 m (torrent du Devezet) + 100 m col de la gardette + 50m (col de la Coupa)

### Trace GPS « RVDM5 les 4 cols »

Une sortie pour Alain, et tous les chasseurs de cols : une très grande virée de vélo de montagne passant par les cols suivants : Moissière, la Gardette la Coupa, Rouanette, avec une très belle descente finale technique.

### Descriptif :

Depart de St leger par la route d'ancelle. traverser la plaine d'Ancelle en suivant le tracé du tour du Champsaur VTT. Montée au Col de Moissière par chemin raide puis petite route.

**Du col de moissère (alt. 1 571m)** descente par la route jusqu'à la cote 1 464. Suivre la très longue piste en balcon, avec des vues magnifiques sur le Gapençais et le lac de Serre Ponçon : passé le torrent du Devezet : court portage (D+ 50 m), puis attention : quitter le GR50, et continuer en poussant sur 50 de D+, on suit alors des pistes d'alpage légèrement vallonnées pour rejoindre la piste du col de la Gardette (un peu de pousage car parfois bien raide).

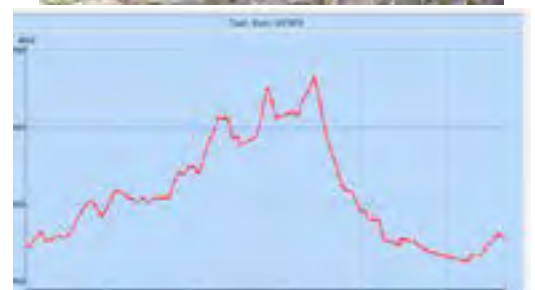
**Du Col de la Gardette (alt. 2 125m)**, partir plein nord dans la vallée de Réallon, vers la cabane de la gardette... Le sentier se perd dans les alpages vers la cabane : descendre 100 m à vue, et le retrouver plus bas. Continuer de niveau, en contournant la gardette jusqu'au pied du col de la Coupa (point alt. 2 001 m), par un sentier plat mais technique. Devant nous se dresse le «mur» du col de la coupa : 50 m de D+ en pousage dans l'herbe, pour 270m de D+ en portage sur sentier. LA difficulté du parcours.

**Du Col de la Coupa (alt. 2 323 m)**, plonger dans le vallon de la Rouanne, par un sentier facile (V3-), élargi à la minipelle en 2016. Au carrefour (alt 2114m), prendre à droite le large sentier en balcon, on rejoint rapidement le carrefour suivant au pied du col de Rouanette (2125 m). Là ne plus s'engager dans la suite après 15h sinon vous serez dans le col tard. La montée au Col de Rouanette est plus facile qu'il ne paraît : cyclable à 80% sur un sentier large.

**Du Col de Rouanette (alt. 2 403 m)** : descente finale dans le vallon d'Archinard, bien soutenue, technique sur 800 m de dénivellé : nombreux passages en V3/V4. Seul de départ du 20m et une section entre 2200m et 2100 sont un peu trop glissants ou expo, pour moi. Après avoir traversé le hameau d'Archinard, descendre par la petite route jusqu'au premières maisons du hameau des Audiberts. Ne pas rater à gauche la série de sentiers qui descend jusqu'à la base de loisirs d'Orcières. De là suivre le fond de la vallée (nombreux singles joueurs) jusqu'à pont du Fossé. Puis remonter (200 m de D+) à St léger principalement par l'itinéraire VTT n°16.

### Variantes :

1. Du Col de la Coupa descendre dans la vallée de la rouanne par un des nombreux itinéraires de la vallée de la Rouanne
2. Traverser uniquement le col de Rouanette, avec accès par la vallée de la rouanne :
  - 2a. par Moissière, puis le balcon de la Rouanne en sens antihoraire (traverser le col de la pour rachièrè).
  - 2b. par le Cuchon et les balcons de la Rouanne en sens horaire.
  - 2c. par la piste de Rouanne haute puis en montant sur les balcons de la Rouanne.
  - 2d. en traversant auparavant le col de combeau par le vallon de combeau.





## Historique :

Reconnaissance le 4 octobre 2019 en 9h







Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 955 m - distance : 48 km

Durée : 8h

Poussage D+ 150 m / Portage D+ 50m

Trace GPS « RVDM6 tour Grande Autane »

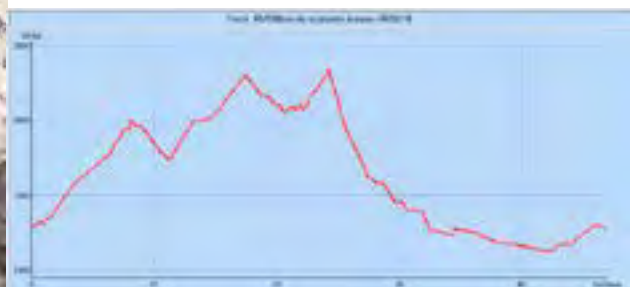
### Descriptif :

*Ce parcours est un assemblage des parcours «balcons de la Rouanne» et «les 4 cols», non testé mais assurément magnifique.*  
Longue montée au Cuchon (D+ 750m) par piste carrossable, puis piste d'alpage (piste de ski). À l'altitude 1930 quitter la piste de ski et suivre un chemin forestier horizontal vers l'ouest, un fois sorti du mélèzin : court portage (D+ 50 m jusqu'au **sommet du Cuchon** (alt. 2 002m) : table d'orientation (belvédère remarquable). Depuis le Cuchon belle descente versant sud sur un sentier, lisse au départ puis caillouteux. Puis commencent les balcons de la Rouanne, assez vallonnées, à une altitude moyenne de 2 000 m pendant 25 km. Le sentier est facile depuis sa réfection à la mini pelle en automne 2016, jusqu'à la plaine haute. Monter au Col de Combeau (2 303 m) en AR depuis le point coté 2 170. C'est roulant, et le panorama au col sur le massif des Ecrins est tip top! (on peut éviter ces 130m de dénivelé ; mais ce serait dommage) le balcon continue... bien vallonné, puis on le quitte pour monter au col de Rouannette, par un sentier cyclable à 90% à la montée.

**Du Col de Rouannette** (alt. 2 403 m) : descente finale dans le vallon d'Archinard, bien soutenue, technique sur 800 m de dénivelé : nombreux passages en V3/V4. Seul de départ du 20m et une section entre 2 200 m et 2 100 m sont un peu trop glissants ou expo, pour moi. Après avoir traversé le hameau d'Archinard, descendre par la petite route jusqu'au premières maisons du hameau des Audiberts. Ne pas rater à gauche la série de sentiers qui descend jusqu'à la base de loisirs d'Orcières. De là suivre le fond de la vallée (nombreux singles joueurs) jusqu'à pont du Fossé. Puis remonter (200 m de D+) à St léger principalement par l'itinéraire VTT n°16.

### **Variantes (voir topos spécifiques) :**

1. Montée à Serre Laguenia en voiture (500 m de denivelé en moins, mais navette obligatoire), ou au Cuchon en télésiège s'il est ouvert.
2. Echappatoires : nombreux sentiers descendant vers Rouanne Haute.





Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 450 m - distance : 42 km

Durée : 7h

Poussage D+ 150 m

### Trace GPS « RVDM7 tour Grande Autane Court »

*Ce parcours une réduction du parcours « tour de la grande Autane », à tester.*

#### Descriptif :

De St léger à Ancelle par pistes et quelques passage en single. Puis montée sur piste (5 km) jusqu'à Rouanne Haute. Alors commence une montée en single de 800 m de D+ jusqu'au col de Rouannette, non testé intégralement . estimée cyclable à 75%.

Du **Col de Rouannette (alt. 2 403m)** : descente finale dans le vallon d'Archinard , bien soutenue , technique sur 800 m de dénivelé: nombreux passages en V3/V4. Seul de départ du 20m et une section entre 2200m et 2100 sont un peu trop glissants ou expo , pour moi. Après avoir traversé le hameau d'Archinard, descendre par la petite route jusqu'au premières maisons du hameau des Audiberts. Ne pas rater à gauche la série de sentiers qui descend jusqu'à la base de loisirs d'Orcières. De là suivre le fond de la vallée (nombreux singles joueurs) jusqu'à pont du Fossé. Puis remonter (200m de D+) à St léger principalement par l'itinéraire VTT n°16.

