

SOMMAIRE

Parcours de Vélo de Montagne

N°	Nom circuits VTT	variantes	depart	KM	D+	Cotation FFCAM	Cotation Vtopo	D+ portage/poussage	Cote d'amour
Secteur 0 Rouanne									
1a	balcon de la rouanne - Cuchon - Rocher de la Chabanne		St leger	40	1525	noire	V3+	50/100	♥♥♥♥
1b	balcon de la rouanne integral		St leger	43,2	1930	noire +	V3+	50/150	♥♥♥♥
2a	balcon de la rouanne - Cuchon -serre milieu		St leger	31	1360	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
2b	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe	St leger	23	1060	rouge	V3	50/0	♥♥♥♥
2c	balcon de la rouanne	Cuchon -serre milieu	Serre Laguenia	24	860	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
2d	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe	Serre Laguenia	16	560	bleu	V3	50/0	♥♥♥♥
3a	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe		Serre Laguenia	31	830	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3b	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe		St leger	37	1330	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3c	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	dept st Léger + descente directe	St leger	30	1050	rouge	V3	50	♥♥♥♥
3d	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	Cuchon -descente directe	Serre Laguenia	24	550	bleu	V3	50	♥♥♥♥
4	Piolit en traversée		St leger	47,5	2200	noire ++	V5	250/100	♥♥♥♥
5	les 4 cols		St leger	58	2300	noire ++	V4	320/200	♥♥♥♥
6	Tour de la Grande Autane		St leger	48	1955	noire +	V4	50/150	♥♥♥♥
7	Tour de la Grande Autane Court		St leger	42	1450	noire	V4	0/150	♥♥♥♥
Secteur 1 Chaillol Les Richards									
10A	Col de Venasque		St leger	55	2000	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
10B	Col de Venasque	montée St Michel par la route	St leger	54	1995	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
10C	Col de Venasque	Départ de Chaillol	Chaillol (station)	41	1420	noire +	V5	200/150	♥♥♥♥
10D	Col de Venasque + Tourond	sommet du Tourond	St leger	58	2260	noire ++	V5	350/250	♥♥♥♥
11	le palastre		St leger	41	1460	noire	V4	80/150	♥♥♥♥
12A	plateau de la coche		St leger	37,5	800	rouge	V3	0/50	♥♥♥♥
12B	plateau de la coche	variante des Borels	St leger	43	980	rouge	V3	0/70	♥♥♥♥
12C	plateau de la coche	variante aig de Pertuis	St leger	47	1300	noire	V4	0/70	♥♥♥♥
12D	plateau de la coche	depuis Pont du Fossé	Pont du Fossé	19	600	bleu	V3	0/50	♥♥♥♥
13A	balcon de chaillol		St leger	41	1180	noire	V3+	0/150	♥♥♥♥
13B	balcon de chaillol		La Villette	33	880	rouge	V3+	0/0	♥♥♥♥
13C	balcon de chaillol		Chaillol (station)	28	600	rouge	V3+	0/0	♥♥♥♥
Secteur 2 St Léger									
20A	les singles du drac		St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
20B	les singles du drac	variante + facile	St leger	28	340	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
21A	serre laguenia	montée piste du milieu	St leger	20	700	bleu	V3	0/0	♥♥♥♥
21B	serre laguenia	montée piste carrossable	St leger	18	700	bleu	V3	0/100	♥♥♥♥
22	sous la moraine		St leger	24	560	bleu	V3	0/10	♥♥♥♥
23	bois du prieur		St leger	9,5	285	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
Secteur 3 Ancelle - Bayard									
30	Libouze et le tour de la plaine d'Ancelle		St leger	14,7	470	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
31	St Philippe au Zénith		St leger	20,7	770	bleu	V3	0/20	♥♥♥♥
32A	Le tour de St Philippe		St leger	29	750	rouge	V3	0/30	♥♥♥♥
32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois		St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥♥
32C	Le tour de St Philippe , village gaulois , Puy de Manse		St leger	34	1170	rouge	V3	0/150	♥♥♥♥
33A	le collet d'Ancelle		St leger	26	700	rouge	V3	0	♥♥♥♥
33B	le collet d'Ancelle	retour par St Hilaire	St leger	21	550	bleu	V3	0	♥♥♥♥
34	tour d'Ancelle intégral		St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
35A	Bayard		St leger	31	700	bleu	V2+	0/40	♥♥♥♥
35B	Bayard	Le Canal de Gap	St leger	50	700	rouge	V2+	0/40	♥♥♥♥
36	le bois de sT Laurent		St Laurent du Cros	13	263	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
Secteur 4 Orcières									
40A	balcon orcières		St leger	42	1410	rouge	V3	0/0	♥♥♥♥
40B	balcon orcières	variante clos davin	St leger	43	1530	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
40C	balcon orcières	variante sentier FFC12	St leger	43	1580	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
40D	balcon orcières	variante singles du drac	St leger	50	1430	noire	V3	0/0	♥♥♥♥
41A	base de loisirs Orcières		St leger	32	500	bleu	V2	0/0	♥♥♥♥
41B	base de loisirs Orcières	au départ de Pont du Fossé	Pont du Fossé	20	300	vert	V2	0/0	♥♥♥♥
42A	balcon orcières par les Audiberts		St leger	44	1610	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
42B	balcon orcières par les Audiberts	variante singles du drac	St leger	52	1630	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
43	les 500 virages		St leger	47	1830	noire +	V3+	20/20	♥♥♥♥
44A	Orcières - les 1000 virages		orcières base loisirs	24,5	1300	noire ++	V4	0/150	♥♥♥♥
44B	Orcières - les 1000 virages	variante Enduro	orcières merlette	13	100	noire	V4	0/0	♥♥♥♥
45A	le drouvet Prapic		Orcières base loisirs	30	1500	noire	V4+	50/150	♥♥♥♥
45B	lac des sirènes		Orcières base loisirs	17,5	900	rouge	V3+	50/150	♥♥♥♥
45C	le drouvet Prapic	variante Enduro	orcières merlette	16,5	130	noire	V4+	50/0	♥♥♥♥
45D	lac des sirènes	variante Enduro	orcières merlette	9,5	100	rouge	V3+	50/0	♥♥♥♥
46A	St Léger - les 1000 virages		St leger	54	2380	noire ++	V4	10/150	♥♥♥♥
46B	St Léger - les 1000 virages	variante directe	St leger	47	1700	noire +	V4	10/150	♥♥♥♥

Menus du RVDM

classés dans l'ordre : du plus fastoche au pire !

N°	Nom circuits VTT	variantes	depart	KM	D+	cotation FFCAM	cotation Vtopo	D+ portage/poussage	cote d'amour
Menu débutants : facile et court									
Jour1	30	Libouze et le tour de la plaine d'Ancele	St leger	14,7	470	vert	V2	0/0	♥♥♥
ou jour 1	23	bois du prier	St leger	9,5	285	vert	V2	0/0	♥♥
Jour2	36	le bois de sT Laurent	St Laurent du Cros	13	263	vert	V2	0/0	♥
Jour3	20B	les singles du drac	variante + facile St leger	28	340	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Jour4	41B	base de loisirs Orcières	Pont du Fossé au départ de Pont du Fossé	20	300	vert	V2	0/0	♥♥♥
Menu ZEN : Facile , un peu plus long									
Jour1	33B	le collet d'Ancele	retour par St Hilaire St leger	21	550	bleu	V3	0	♥♥♥
ou jour 1	22	sous la moraine	St leger	24	560	bleu	V3	0/10	♥♥♥
Jour2	20A	les singles du drac	St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Jour3	35A	Bayard	St leger	31	700	bleu	V2+	0/40	♥♥♥
Jour4	12D	plateau de la coche	depuis Pont du Fossé Pont du Fossé	19	600	bleu	V3	0/50	♥♥♥
ou Jour4	41A	base de loisirs Orcières	St leger	32	500	bleu	V2	0/0	♥
Menu Tourton : plutot court avec un poil de technique en descente									
Jour1	2d	balcon de la rouanne	Cuchon -descente directe Serre Laguenia	16	560	bleu	V3	50/0	♥
ou jour 1	3d	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	Cuchon -descente directe Serre Laguenia	24	550	bleu	V3	50	♥
Jour2	13C	balcon de chaillol	Chaillol (station)	28	600	rouge	V3+	0/0	♥
Jour3	31	St Philippe au Zénith	St leger	20,7	770	bleu	V3	0/20	♥♥♥
Jour4	20A	les singles du drac	St leger	29	444	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Menu Oreilles d'ânes : on approche les 1000m de D+ avec un poil de technique en descente									
Jour1	32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois	St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥
ou jour1	33A	le collet d'Ancele	St leger	26	700	rouge	V3	0	♥♥♥
Jour2	3a	balcon de la rouanne - serre milieu - pont de frappe	Serre Laguenia	31	830	rouge	V3	50	♥
ou Jour2	2c	balcon de la rouanne	Cuchon -serre milieu Serre Laguenia	24	860	rouge	V3	50/100	♥
Jour3	13B	balcon de chaillol	La Villette	33	880	rouge	V3+	0/0	♥♥♥
Jour4	21A	serre laguenia	montée piste du milieu St leger	20	700	bleu	V3	0/0	♥♥♥
Menu 4c+ : vélo de montagne tranquille(800 à 1400m de D+)									
Jour1	12B	plateau de la coche	variante des Borels St leger	43	980	rouge	V3	0/70	♥♥♥♥
Jour2	2a	balcon de la rouanne - Cuchon -serre milieu	St leger	31	1360	rouge	V3	50/100	♥♥♥♥
Jour3	40A	balcon orcières	St leger	42	1410	rouge	V3	0/0	♥♥♥♥
Jour4	32B	Le tour de St Philippe , le village Gaulois	St leger	30	870	rouge	V3	0/30	♥♥♥♥
Menu Club de l'Impasse : vélo de montagne difficulté moyenne (1100 à 1500m de D+)									
Jour1	1a	balcon de la rouanne - Cuchon - Rocher de la Chabanne	St leger	40	1525	noire	V3+	50/100	♥♥♥♥
Jour2	13A	balcon de chaillol	St leger	41	1180	noire	V3+	0/150	♥♥♥♥
Jour3	40D	balcon orcières	variante singles du drac St leger	50	1430	noire	V3	0/0	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral	St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
Menu 5b : très beau vélo de montagne technique									
Jour1	11	le palastre	St leger	41	1460	noire	V4	80/150	♥♥♥♥
Jour2	1b	balcon de la rouanne integral	St leger	43,2	1930	noire +	V3+	50/150	♥♥♥♥
Jour3	34	tour d'Ancele intégral	St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
Jour4	42B	balcon orcières par les Audiberts	St leger	52	1630	noire	V3+	0/5	♥♥♥♥
Menu Raideur : vélo de montagne : Physique , long portages , technique									
Jour1	10A	Col de Venasque	St leger	55	2000	noire ++	V5	200/150	♥♥♥♥
Jour2	6	Tour de la Grande Autane	St leger	48	1955	noire +	V4	50/150	♥♥♥♥
Jour3	46B	St Léger - les 1000 virages	variante directe St leger	47	1700	noire +	V4	10/150	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral	St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
Menu Extrême : vélo de montagne : + Physique , + long portages , technique									
Jour1	10D	Col de Venasque + Tourond	sommet du Tourond St leger	58	2260	noire ++	V5	350/250	♥♥♥♥
Jour2	5	les 4 cols	St leger	58	2300	noire ++	V4	320/200	♥♥♥♥
ou Jour2	4	Piolit en traversée	St leger	47,5	2200	noire ++	V5	250/100	♥♥♥♥
Jour3	46A	St Léger - les 1000 virages	St leger	54	2380	noire ++	V4	10/150	♥♥♥♥
Jour4	34	tour d'Ancele intégral	St leger	37	1350	noire	V3	0/150	♥♥♥♥
un peu d'enduro :									
	44B	Orcières - les 1000 virages	variante Enduro orcières merlette	13	100	noire	V4	0/0	♥♥♥♥
	45C	le drouvet Prapic	variante Enduro orcières merlette	16,5	130	noire	V4+	50/0	♥♥♥♥
	45D	lac des sirènes	variante Enduro orcières merlette	9,5	100	rouge	V3+	50/0	♥♥♥♥

++ : difficulté FFCAM**V5** : VTopo

Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 2 000 m - distance : 55 km

Durée : 9h

Portage : 200 m de D+ / Poussages : 150 m de D+, rajouter 250m de Portage/poussage pour l'option «Tourond»

Trace GPS « RVDM10 col de Vénasque »*Circuit très «montagne» très difficile technique et physiquement***Descriptif :**

Départ de St Léger.

Descente dans la vallée du Drac par des pistes et singles (V3). Après une traversée horizontale de la plaine du Drac , on entame une montée à Chaillol par des pistes et un peu de sentier , parfois raides jusqu'à la station de ski de Chaillol (un peu de poussage) . Remarquer au passage les oeuvres d'art exposées au bord du chemin au dessus de St Michel.

Emprunter le sentier le long du canal du Malcros sur 5km vers l'ouest.

Remonter sur le balcon supérieur de Chaillol par pistes et sentier (cyclable à 95%).

Puis suivre vers l'Est le très long balcon supérieur , vallonné , parfois étroit et technique , parfois exposé...jusque sous le col de la pisse (passages V4 - courts poussage ou portages pour franchir les talwegs). De là il reste 250m de D+ en Poussage et/ou portage pour atteindre le **Col de Vénasque (2487m)**.

Du Col , il est possible de monter en aller retour au sommet du **Tourond (alt 2742m)** , moyennant 250m de dénivelé en plus. Cest une variante très difficile : sentier très peu marqué : à la montée portage/poussage sur 90% du parcours et à la descente 70% cyclable. Du col de Vénasque : longue descente plein Est dans la vallée du Tourond très difficile : coté V3/V4 souvent , avec un passage d'épingles très difficiles et expo pour franchir la barre rocheuse vers l'altitude 2100 : posez le pied à terre!! Arrivés en bas de la vallée du Champoléon : retour facile à St Léger en suivant principalement des circuits VTT balisés...

Penser qu'il faudra tout de même remonter 200 m de dénivelé pour arriver.

Variantes, trace GPS en + : «RVDM10C Raccourci Chabottes St Michel» et «RVDM10D Col de Vénasque Tourond» :

1 . La montée directe de Chabottes à St Michel par la route (3km de route) économise bien des forces pour la suite... à conseiller.

2. Avec une navette de voiture , il est possible de raccourcir le circuit en partant la station de ski de St Michel de Chaillol.

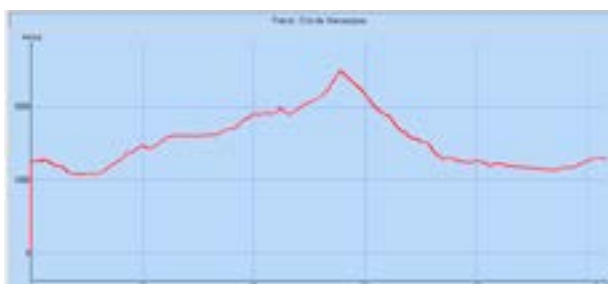
Difficultés des variantes :

RVDM9B : montée par la route à St Michel, dénivelé positif : 1 995m - distance : 54 km

RVDM9C : depart de station de ski de St Michel de Chailol, dénivelé positif : 1 420m - distance : 14 km

++ : difficulté FFCAM

RDVM9D : le Tourond depuis le col de Vénasque : rajouter aux 3 itinéraires ci-dessus 250 m de D+ et 3km AR

+ : difficulté FFCAM**++** : difficulté FFCAM**Historique :** reconnaissance le 28/08/2015 en 8h45



Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 460 m - distance : 41 km

Durée : 6h30

Portage : 80 m / Poussage : 150 m

Trace GPS « RVDM11 Le Palastre »

Du vrai vélo de montagne, sur un très beau sommet (où a été filmé le teaser du RVDM) descente très longue technique et ludique.

Descriptif :

Départ de St Léger .

Descente sur le canal de gap que l'on suit jusqu'à Pont du Fossé (V2).

Après pont du Fossé , on s'amuse dans le bike park.

Puis on attaque la longue montée au Palastre : d'abord 400m de D+ sur route très sympa ; puis 150 de D+ sur piste , puis 500m D+ sur sentier : 70% cyclable à la montée , le reste en poussage.

Et il reste 80m de D+ en portage pour arriver au sommet du Palastre (alt 2278m).

profitez bien du paysage avant d'attaquer la superbe descente.

Descente : droit vers le sud du sommet jusqu'à la croix (40m à pied au départ).

De la croix un sentier à flanc nous ramène vers le col du Palastre (on aurait pu aussi monter par là pour éviter les 80m de portage finaux sur l'arête nord du Palastre).

D e là reprendre le sentier de la montée , jusqu'à la piste (cyclable à 98% - quelques épingles trop difficiles)

arrivés à la piste : la prendre à droite et remonter environ 1 km. Ne pas rater le sentier qui part à Gauche.

Sentier extra : quarante épingles plus ou moins difficiles , dans un mélézin , vous amènent sur une piste.

Prendre à droite : rapidement on atteint la 3ème section technique de la descente : traverser une zone caillouteuse, puis descendre quelques épingles serrées (V3+/courtV4) pour tomber sur une piste. la descendre sur 100m de long , puis attention après la 2e épingle de la piste , à ne pas rater le depart de la 2e partie : le «single de Montorcier» plonge alors vers pont du Fossé : superbes passages et épingles techniques (V3+) (après avoir roulé 100m sur un piste).

Rejoindre facilement le centre du Village de Pont du Fossé.

Ce n'est pas fini : Ensuite on suit le bord du Drac , sur des singles ludiques et faciles sur 6km jusqu'à la Plaine de Chabottes puis remonter à St Léger (200m de D+) en longeant au passage le plaisant canal de Gap.

Variantes :

Remontée directe de pont du Fossé à St léger (vraiment si on manque de temps)



■ : difficulté FFCAM

V3 : VTopo



Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 800 m - distance : 37,5 km

Durée : 4h30

Portage : néan / Poussages : 30 m (montée aux Richards)

Trace GPS « RVDM12A plateau de la Coche »*Rando VTT classique Beaux hameaux perchés et vues panoramiques***Descriptif :**

départ de St Léger .

Descente dans la vallée du Drac par des pistes et singles (V3).

puis 6km de single ludiques jusqu'à Pont du Fossé. Montée sur pistes et un peu de sentier au hameau «Les Richards».

traversée en balcon sur sentiers et pistes jusqu'au plateau de la coche.

2 km en aller retour jusqu'au bout du plateau valent le coup pour la vue sur la confluence des Dracs noir et blanc.


Suit une belle descente dans la vallée du Champoleon , sur piste et sentier : facile au début puis plus techniques (V3) avec de superbes passages dans une hêtraie.

suivre la vallée du Drac jusqu'à Pont du fossé (pistes et sentiers amusants) , puis remonter à St Léger (150m de D+) en suivant au passage le canal de Gap.

Variantes, trace GPS en + : « RVDM12B variante des Borels »


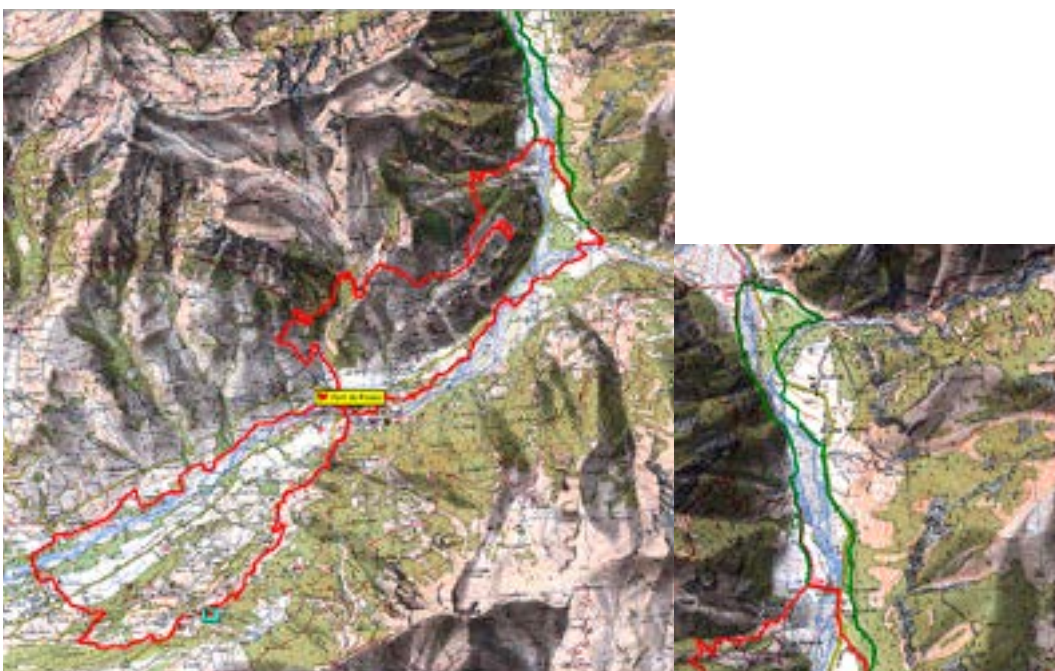
RVDM12B : en option, boucle des Borels : arrivée dans la vallée du Champoléon, rajouter une boucle de 5.5 km et 180m de D+ jusqu'aux Borels, en suivant les circuits FFC n°4 et 8.

Aux Borels : auberge des Ecrins (bistrot de pays) et maison du berger (musée)

Dénivelé positif : 980 m - distance : 43 km  difficulté FFCAM : ■

RVDM12C : tour du plateau de la coche en boucle au départ de pont du fossé.

Départ et arrivée à pont du Fossé.

Dénivelé positif : 600 m - distance : 19 km  difficulté FFCAM : ■

■ : difficulté FFCAM

V3+ : VTopo



Départ : Saint Léger les Mélèzes (altitude : 1 260 m)

Dénivelé positif : 1 180 m - distance : 41 km

Durée : 8h00

Portage : néant / Poussage : 100 à 150 m (montée à Chaillol)

Trace GPS « RVDM13A Les balcons de Chaillol »*Très belle rando variée le long de balcons et canaux - des sections très ludiques***Descriptif :**

Départ de St Léger .

départ de St Léger .

Descente dans la vallée du Drac par des pistes et singles (V3). Après une traversée horizontale de la plaine du Drac , on entame une montée à Chaillol par des pistes et un peu de sentier , parfois raides jusqu'à la station de ski de Chaillol(un peu de poussage) . Remarquer au passage les oeuvres d'art exposées au bord du chemin au dessus de St Michel.

Continuer à prendre de l'altitude pour rejoindre un balcon qui se transforme en un formidable single ludique (V3) , qui descend jusqu'au canal de Malcros que l'on suit pour revenir à la station de ski de Chaillol.

Reprendre la même piste déjà empruntée sur 120m de dénivelé, puis cette fois bifurquer vers l'est. Observer les vestiges du canal du Malcros.

suivre le balcon en single principalement jusqu'au dessus de Pont du Fossé. descendre quelques épingles serrées (V3+/courtV4) pour tomber sur une piste. la descendre sur 100m de long , puis attention après la 2e épingle de la piste , à ne pas rater le départ de la 2e partie : le «single de Montorcier» plonge alors vers pont du Fossé : superbes passages et épingles techniques (V3+) (après avoir roulé 100m sur un piste).

Rejoindre facilement le centre du Village de Pont du Fossé.

Puis remonter à St Léger (150m de D+) en longeant au passage le plaisant canal de Gap.

Variantes, trace GPS en + : « RVDM13B la Villette St Michel » :

Avec une navette de voiture , il est possible de raccourcir le circuit , soit en partant de «La Villette» soit de la station de ski de St Michel de Chaillol.

Difficultés des variantes :

Avec une navette de voiture , il est possible de raccourcir le circuit , soit en partant de «La Villette» soit de la station de ski de St Michel de Chaillol.

RVDM13B : départ de la Villette



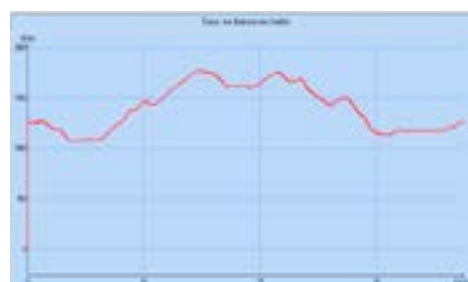
Dénivelé positif : 880m - distance : 33 km - difficulté FFCAM :



RVDM13C : départ de la station de ski de St Michel de Chaillol



Dénivelé positif : 600m - distance : 28 km - difficulté FFCAM :



Historique : reconnaissance le 30/09/2017 en 8h30, avec des pannes...



